

## Séminaire Estival **AFIPP** :



M E T Z 2 0 1 0

### Informations pratiques

**Lieu :** Cercle Mixte de Metz  
7 rue Aux Ours  
57000 Metz

**Notre hôtesse :** Isabelle LEMOINE  
☎ 03 87 57 16 02  
📞 06 76 04 08 59

**Dates :** du lundi 19 juillet  
au mercredi 21 juillet

# AFIPP

Association Française pour l'Image Personnelle et Professionnelle

75 avenue des Ternes - 75017 PARIS ☎ 01.47.48.03.44. ✉ [contact@afipp.org](mailto:contact@afipp.org) | [www.afipp.org](http://www.afipp.org)

## Programme

### → Lundi 19 juillet

9h à 10h30 | Pause 15 min | 10h45 à 12h30

#### **Accueil**

Les membres du bureau de l'**AFIPP**

**Aude Roy**, Présidente

**Catherine Sexton**, Vice-présidente

**Véronique Catesson**, Secrétaire

**Isabelle Rosier**, Secrétaire adjointe

#### **Thèmes abordés :**

- Mise en place des ateliers 2009-2010 ;
- Préparation du forum ;
- Projet « Newsletter » ;
- Réflexion sur la mise en place des ateliers « qualité » et des accréditations AFIPP pour le forum.

*A l'occasion de cette matinée, nous souhaitons récolter vos desideratas.  
Merci de réfléchir à un point d'amélioration pour l'**AFIPP**.*

Pause déjeuner de 12h30 à 14h

14h à 16h30

#### **Morpho style pour les femmes rondes**

*Animé par Annabelle UNTELLI et Maryvonne BONNARD*

Annabelle et Maryvonne nous présenteront leurs travaux développés par l'**AFIPP** Suisse sur le morpho style des femmes rondes.

#### **Sortie proposée : Visite du Centre Pompidou**

Le musée ferme ses portes à 18h.

Les personnes qui souhaitent se rendre à cette visite devront partir à 16h30.

## → Mardi 20 juillet

**Pour préparer cette journée, nous vous demandons de venir avec vos books, des magazines, des ciseaux et de la colle.**

9h à 10h30 | Pause 15 min | 10h45 à 12h30

### **Style femme**

*Animé par Olivia PORTAUD*

En qualité de styliste télé,  
Olivia nous fera une présentation de sur l'harmonie silhouette et vêtement.

Pause déjeuner de 12h30 à 14h

14h à 16h | Pause 15min | 16h15 à 18h

### **Style homme**

*Animé par Olivia PORTAUD*

Cet atelier se déroulera sur une réflexion commune autour de ce sujet.

### **Sortie proposée : Dîner festif**

Un dîner vous est proposé à un tarif de 34€ avec boissons.

Pour préparer au mieux cette soirée, veuillez consulter le menu ci-joint et confirmer vos plats par mail à Isabelle Lemoine : [isabelle.lemoine@modulonet.fr](mailto:isabelle.lemoine@modulonet.fr)

Après le dîner, nous vous proposons une visite guidée de Metz avec M. Joseph Silesi, Consul d'Italie (*prévoir des chaussures confortables*)

## → Mercredi 21 juillet

9h à 10h30 | Pause 15 min | 10h45 à 12h30

Pause déjeuner de 12h30 à 14h

14h à 16h | Pause 15min | 16h15 à 18h

### **Le coaching :**

#### **Une méthode d'accompagnement au service de l'image**

*Animé par les coachs présents*

- Définition des différents métiers de l'Image
- Qu'est ce qu'un coach ?
- Qu'est ce que la supervision ? Passage obligé du coach.
- Démonstration de quelques outils utilisés en coaching d'image.
- Quelques témoignages.

## Modalités pratiques

---

- *Nous déjeunerons le midi à la cantine du Cercle, le tarif négocié est de 10€, cependant le menu est unique.*
- Pour les personnes qui viennent en voiture, elles peuvent se garer au parking du Cercle et cela gratuitement et se verront remettre une carte magnétique de parking à leur arrivée.
- Pensez à réserver vos trains dès maintenant, pour « METZ VILLE » (*relations TGV directes depuis de nombreuses villes françaises*)
- Des chambres vous sont proposées au Cercle Mixte du Metz. Le cas échéant, pensez à réserver vos chambres d'hôtel.
- Prenez contact avec Isabelle Lemoine pour confirmer votre chambre, ainsi que votre horaire d'arrivée.
- Pour préparer dans les meilleures conditions ce séminaire, merci de nous informer de votre venue si cela n'est pas encore fait, à :
  - ✓ [isabelle-rosier@sfr.fr](mailto:isabelle-rosier@sfr.fr);
  - ✓ [isabelle.lemoine@modulonet.fr](mailto:isabelle.lemoine@modulonet.fr)
- Vous pouvez utiliser le réseau AFIPP si vous souhaitez faire du co-voiturage ou partager votre chambre.

## Menu festif

### Soirée du Mardi 20 juillet

**Mardi 20 juillet**, nous vous proposons de nous retrouver autour d'une table festive, à l'hôtel Mercure de Metz Centre.

Pour les personnes qui souhaitent venir, merci de vous inscrire et de donner votre choix de menu à Isabelle LEMOINE : [isabelle.lemoine@modulonet.fr](mailto:isabelle.lemoine@modulonet.fr)

#### Menu festif

##### **27€ sans boissons :**

Crémant bourgogne rosé + 2 salés / personne (offert)

##### **34€ avec boissons :**

1 verre de Macon Cruzille Domaine de l'Echelette 2003  
1 verre de Bourgogne pinot Noir Domaine de l'Echelette 2002  
Eaux minérales  
Café

#### Menu

Tartare de St Jacques aux Herbes, Haricots et réduction Balsamique  
ou  
Friture de Queues de Gambas Panée, Salade Croquante à l'Huile de Curry  
ou  
Foie Gras de Canard Maison et ses toasts

\* \* \*

Filet de Sandre rôti, Poireaux aux Raisins, sauce crémeuse à la Moutarde Rose  
ou  
Dos de Cabillaud en Croûte de Pomme de Terre, Catalane de Légumes  
ou  
Fondant de Bœuf cuit comme un Bourguignon, jus de Braisage

\* \* \*

Parfait glacé aux Fruits d'Or de Lorraine  
ou  
Mousse de Café Glacé, Cœur fondant de Liqueur de chocolat  
ou  
Cappuccino de Fruits Rouges, Crumble de Nougat

## Hébergement

### Soirée du Mardi 20 juillet

---

Chaque participant gère son hébergement

Cependant, Isabelle Lemoine vous propose un hébergement au Cercle Mixte de Metz (*sur le lieu du séminaire*).

**Cercle Mixte de Metz**  
7 RUE AUX OURS  
57000 Metz

Pour notre séminaire, une vingtaine de chambres sont retenues et Isabelle LEMOINE les confirme au fur et à mesure des inscriptions.

#### ***Tarifs des chambres du Cercle Mixte***

Prix des chambres : 1 personne 32,50€  
2 personnes 35,50€

Petit déjeuner : 3€

Repas du midi : *environ 10€*



**Pour le soir il convient de prévoir les repas en extérieur.**

Vous pouvez réserver dans d'autres Hôtels, nous vous laissons faire vos réservations.

Attention, Metz est une ville très visitée cette année avec l'ouverture du nouveau Centre Pompidou, veuillez prendre vos dispositions rapidement, les hôtels risquent d'être complets à cette époque de l'année.