

Des astuces pour booster son look et sa confiance en soi

Nadine Jalmain, conseillère en image installée depuis peu à **Mougins**, révèle la personnalité – et la beauté! – de ses clients à travers une série d'ateliers aussi thérapeutiques que bénéfiques!

Révéler la beauté en harmonisant apparence et personnalité. C'est tout le talent de Nadine Jalmain, conseillère en image fraîchement débarquée de la capitale pour s'installer à Mougins. Si la démarche peut paraître futile au premier abord, elle est en réalité très enrichissante à en croire les témoignages de centaines de personnes coachées par la spécialiste! Car au-delà du look, c'est avant tout l'estime de soi qui est boostée par les astuces et conseils de la spécialiste. «*Je vais chercher ce que les gens ont au fond d'eux en faisant un bilan d'image. Concrètement, si ce qu'ils veulent renvoyer et ce qu'ils renvoient n'est pas cohérent, il y a un travail à faire. Dans ce cas, je les accompagne pour faire ressortir leur personnalité à travers le maquillage ou la coiffure, les vêtements...*»

Une forme de thérapie

En un battement de cils, l'élégante quinquagénaire cerne ses clients. «*J'identifie le style en discutant, et en observant. Je fonctionne avec les tendances, mais pas seulement, car elles changent tous les trois mois! L'idée n'est surtout pas de déguiser les gens. Il faut que l'ensemble corresponde à la nature profonde de la personne, à son identité, à ses valeurs...*»

Le tout sans jugement, «*toujours avec bienveillance.*» Son credo? Le positif. Cette amoureuse du bon goût, qui exerce son métier passion depuis plus de 18 ans, a



Nadine Jalmain distille conseils et astuces lors de ses coachings.

(Photos Patrice Lapoirie)

COMMENT ÇA MARCHE

Première étape, le bilan d'image (2 h, 150 €). «*Cela permet de définir les qualités de la personne et de les révéler.*» Les clients peuvent ensuite choisir leur formule parmi tout un panel de prestations comme par exemple une demi-journée "style et silhouette" (390 €) comprenant bilan d'image, étude de la morphologie, découverte du style, mise en valeur de la silhouette, conseils accessoires, gestion du dressing... Parmi les plus prisés, la colorimétrie (1h30, 150€) qui consiste à définir les couleurs qui vous mettent en valeur à l'aide d'un nuancier et de techniques spécifiques. «*Cette analyse des couleurs est essentielle!*» Mais aussi le maquillage (1h30, 150€). «*Chacune son maquillage selon le style, la forme du visage, de bouche, d'yeux... Ce cours est accompagné d'une analyse flash de vos couleurs et d'une analyse morphologique du visage. Avec quelques techniques simples et une fiche récapitulatives, la cliente peut reproduire le maquillage chez elle.*» Même principe pour la coiffure. «*Avec un salon partenaire, la cliente est coiffée en fonction de sa morphologie, de son cou, de ses épaules. Il faut regarder la personne dans sa globalité!*» Si pour l'instant Nadine Jalmain se déplace à domicile, elle projette d'ouvrir en janvier un studio dédié à son activité: «*Un endroit qui sera à la fois cocooning et neutre.*»

d'abord travaillé pendant 20 ans dans l'industrie pharmaceutique en tant qu'assistante de direction. «*Déjà à l'époque, je conseillais les commerciaux de la boîte, mes amis, mes proches... J'ai toujours été passionnée par les couleurs. Et j'aime m'occuper des gens, les rendre heureux.*» Un côté social que Nadine Jalmain a su allier à son activité. «*J'ai par exemple formé des esthéticiennes qui s'occupent de gens malades. Et j'ai travaillé pendant une dizaine d'années pour une association de réinsertion à l'emploi, où j'ai pu aider*

beaucoup de gens à mieux se présenter, que ce soit dans l'apparence, la posture, la gestuelle ou l'attitude. Toute la communication non verbale en fait.»

Des prestations aux vertus thérapeutiques. «*Beaucoup me disent que ces coachings devraient être remboursés par la sécurité sociale. C'est très gratifiant d'aider les gens à prendre confiance en eux!*»

SANDIE NAVARRA
snavarra@nicematin.fr

Savoir +
Rens. image-relooking.com

