

**PROGRAMME**  
**SEMINAIRE ESTIVAL AFIPP**  
**Chambéry, France – 6, 7, 8 juillet 2022**

Journée 1 : Mercredi 6 juillet

9h00 à 9h15            **Accueil**

9h15 à 10h30        **L'AFIPP, bilan et projets**



*L'union fait la force !*

Cette présentation a pour but de rappeler les points essentiels de notre association, à savoir le bilan de l'année passée, les ateliers, les outils, la déontologie, ses objectifs, sa stratégie de développement, etc...

Intervenante :

Marisa Roldan avec la participation de tous les membres présents.

10h30 à 12h30        **Commission « jeunes »**

Commission avec Catherine Baudier, Rosetta Bellomo, Fabienne Chmara, Catherine Condrotte, Cristina Lazzari, Véronique Forest, Geneviève Mattez.

Cette commission s'est proposée de s'adresser aux établissements scolaires (ou assimilés). Après avoir travaillé sur l'identité des adolescents, la commission a choisi de concevoir des outils pédagogiques pour les ados de 13 à 15 ans. Des animations ont été créées sur les thématiques suivantes :

- Les ressources personnelles
- Le corps
- L'image et les réseaux
- Le style et les code de CNV
- La mode éthique

Le séminaire sera l'occasion de partager avec les participants les objectifs et les différents modules à proposer, pour construire une offre modulable et présenter la trame d'un module pédagogique « type ».

12h30 à 14h00          Déjeuner

14h00 à 17h00          **Le « Personal shopping »**



Contenu :

- Le métier de « personal shopper », ses qualités, ses valeurs
- Techniques et méthodes inhérentes au « personal shopping » (sélectionner, décrire un look, décrypter les différentes typologies)
- Le client et l'expérience shopping
- Le challenge shopping

Objectif :

Acquérir des connaissances pour savoir guider et accompagner un client dans la gestion de sa garde-robe et lors de ses achats.

Intervenants :

Thomas Leruez, membre AFIPP, Formateur aux métiers de la mode, des codes du luxe digital et du retail, Coach en style et image de mode, expert en « personal shopping ».  
Nadine Jalmain, membre AFIPP, Formatrice spécialisée dans la formation des conseillères en prêt à porter et conseillère en image.

17h15 à 18h00          **Commission « body positive »**

Commission avec Chrystel Bris, Catherine Baudier, Mireille Bouillet, Fabienne Chmara, Gwenaëlle Thomas.

Body positive, inclusivité... un mouvement dont on a entendu parler. L'AFIPP propose ici un regard plus détaillé que de simples connaissances personnelles. Depuis les années 60 à maintenant, la commission décrira l'évolution de ce mouvement et quel impact sur notre métier.

## Journée 2 : Jeudi 7 juillet

9h00 à 17h00 « **Soyez rationnels, écoutez votre intuition** »



### *L'arme secrète des entrepreneurs innovants*

#### Contenu :

- Comprendre ce qu'est l'intuition : Exploration interactive de l'intuition et trois de ses formes, contextuelles (au service des décisions), relationnelle (au service de nos métiers), et visionnaire (au service de l'innovation).
- Explorer son potentiel intuitif : identifier ses atouts et ses points de vigilance, comment discerner une intuition.
- Développer ses perceptions intuitives : expérimenter et s'appropriier des pratiques permettant de solliciter son intuition dans ses différents aspects (prise de décision, vision de ce qui s'annonce, perception intuitive de l'autre).

#### Organisation :

1 mois avant la formation, vous recevrez un mail avec un lien pour passer un test qui permettra d'établir un aperçu du profil individuel de chaque participant.

*« Pour celles et ceux qui souhaiteraient aller plus loin personnellement, Anne-Laure proposera de réaliser (en dehors du séminaire) le « Profil Intuitif Approfondi® (PIA), pour la somme de 280€ HT. »*

#### Objectif :

Ecouter et développer son intuition

#### Intervenante :

Anne-Laure Cabos, Profileuse des Profils Intuitifs Approfondis, Coach sur l'intuition individuelle, Formatrice, certifiée MBTI, certifiée praticienne en hypnose éricksonienne, Co-auteure d'un ouvrage accompagné d'un audio : Contes et chants du chaman intérieur – la voix de l'invisible (Trédaniel, 2022).

## Journée 3 : Vendredi 8 juillet

9h00 à 16h30 **La beauté en soi**



*Se relier à son intériorité pour oser exprimer son unicité et sa beauté*

Contenu :

- Réveil corporel et méditation olfactive
- Découverte de l'écriture spontanée en autolouange
- Approfondissement méditation olfactive avec la découverte des huiles essentielles
- Expression créative de soi et de sa beauté intérieure (à travers l'écriture, le dessin, le mouvement) et partage des ressentis

Objectif :

Vivre une expérience multisensorielle prenant en compte le corps, les émotions, le verbe et l'imaginaire.

Rencontrer et exprimer une nouvelle perception de soi-même.

Intervenantes :

Gwénaëlle Carroz Le Guellec

Praticienne en Aromathérapie & Phytothérapie.

Accompagnatrice de bien-être (retrouver vitalité et équilibre physique, émotionnel et psychique au naturel). Site internet : [www.lessensdesplantes.com](http://www.lessensdesplantes.com)

Juliette Anne

Auteure, Coach en écriture et formatrice de prise en parole en public.

Formée à l'autolouange (consiste à écrire et proclamer un texte en « je » avec amplification et sincérité. Cette technique reconnecte aux forces vives sans avoir besoin de savoir écrire).

16h30 à 17h00 **Echanges et clôture du séminaire**

*Pour votre information, les ateliers proposés sont des ateliers de partage et de pratique pour son développement personnel. Ils ne sont, en aucun cas, des ateliers de transfert de connaissances pour une utilisation ou vente de prestations sur les différents thèmes abordés.*